

L'ÉQUIPE

Direction : Nolwenn PHILIPPE

Président de CME : Dr Alexandre EL OMEIRI

Équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour :

Psychiatre coordonnateur : Dr Ismaël GHOZAEI,
i.ghozael@ramsaygds.fr

Cadre de soins : Brigitte SPITZ,
b.spitz@ramsaygds.fr

Infirmière coordinatrice : Marie FINATEU,
m.finateu@ramsaygds.fr

- Psychologue
- Psychomotricienne
- Éducateur spécialisé
- Assistante sociale
- Ergothérapeute/
Arthérapeute
- Intervenants divers sur
site ou lors d'activités
extérieures
- Infirmiers/ères
- Secrétaire
- ASH

LES HORAIRES

La prise en charge se déroule sur des demi-journées
ou des journées, une à plusieurs fois par semaine.

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Accès :

- **En voiture :** prendre A50, sortie « La Valentine »
- **En transport en commun :**
 - > de Marseille (bus n°12, 12S ou 12B)
 - > d'Aubagne (bus n°10)

ÉTABLISSEMENT DE PSYCHO-REHABILITATION



L'hôpital de jour



 Ramsay Santé
Clinique des Quatre-Saisons

165, Route des Camoins - 13011 Marseille
Tél : 04 91 43 00 94 - Fax : 04 91 27 20 13
Mail : qsa-accueil@ramsaygds.fr

www.clinique-desquatresaisons.fr
ramsaygds.com

Janvier 2021 - Gaya - © DR

 Ramsay Santé
Clinique des Quatre-Saisons

NOS OBJECTIFS

L'hôpital de jour est un lieu de soins spécialisé accueillant des personnes adultes en souffrance psychique dans le but de favoriser **leurs activités journalières et de les maintenir à domicile, le cas échéant, dans les meilleures conditions d'autonomisation, d'équilibre psychologique et de capacité à être en relation avec leur environnement.**

L'hôpital de jour propose :

- Une alternative à l'hospitalisation complète
- Un lieu psychothérapeutique
- Un lieu de transition et de réadaptation en vue d'une réinsertion sociale



Votre projet de soins

Votre projet de soins est élaboré avec le médecin psychiatre et l'équipe pluridisciplinaire. La prise en charge s'effectue en groupe et en travail individuel.

- Activités psychothérapeutiques
- Activités culturelles
- Accompagnement aux démarches administratives, professionnelles, sociales
- Activités sportives
- Entretiens Individuels avec 1 ou 2 professionnels
- Élaboration du projet social et du projet éducatif

Les objectifs de soins sont évalués en cours de séjour. Un lien est conservé après la sortie en fonction de la demande du patient.

LES ATELIERS

Habiletés sociales : mettre en situation les difficultés de la vie quotidienne.

Escalade : surmonter ses peurs, faire confiance à l'autre.

Alphabétisation : réapprentissage écriture, lecture, calcul (notions de base).

Psychoéducation : connaissance des maladies.

Équithérapie : créer le lien avec le cheval.

Musicothérapie : à travers des instruments rythmiques apprendre à écouter l'autre, jouer à l'unisson.

Capoeira : travail avec le corps en miroir, jeu avec l'autre, respect de l'autre.

Luminothérapie : séance de relaxation ou dynamisante.

Théâtre clown : exprimer ses différentes facettes cachées, se connecter à son enfant intérieur.

Marionnettes : création de personnages, expression à travers le média créé.

Sorties culturelles (musée, cinéma, visite monument, exposition,...) : maintenir des activités de plaisirs et de loisirs culturelles locales en groupe.

Estime de soi : mieux se positionner, savoir s'affirmer.

Expression corporelle : mouvements dansés pour libérer la parole du corps.

Informatique : apprendre des bases pour savoir faire ses démarches grâce à l'informatique de manière autonome.

Piscine : travail sur la peur de l'eau, savoir se laisser porter.

Ergothérapie/Arthérapie : développer sa créativité, ses ressentis à travers l'expression et la création artistique.

Nutrition : savoir sur l'équilibre alimentaire.

Éducation à la santé : information sur divers sujets de santé.

Revue de presse : information sur le monde.

Café Philo : discussion thématique, lecture et étude de textes.

Groupe de parole : apprendre à s'exprimer, à écouter l'autre.

Séjours thérapeutiques : vivre en groupe sur plusieurs jours dans un environnement différent.

LES OUTILS

- Psychothérapie
- Accompagnements extérieurs/réhabilitation
- Bilan psychomoteur et suivi (conscience du corps, équilibre psychocorporel)
- Ergothérapie
- Suivi éducatif
- Suivi social
- Réunion Famille
- Psychomotricité (théorie de la psychomotricité, conscience corporelle, technique de gestion du stress)
- Luminothérapie



Conditions d'admission et principes de fonctionnement :

- Sur indication médicale de votre médecin traitant ou psychiatre et après accord du médecin coordinateur.
- En fonction de vos besoins identifiés par le médecin psychiatre de la structure, vous définirez avec l'équipe un projet thérapeutique individualisé, un calendrier hebdomadaire des activités et des horaires de présence.
- Les différentes activités sont incluses dans un programme éducatif et thérapeutique.